

APRENDE A DESARROLLAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN TUS HIJOS/AS



NORMA REYES MONTAÑO
PSICÓLOGA

TALLER
T E Ó R I C O - P R Á C T I C O

APRENDE A DESARROLLAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN TUS HIJOS/AS

INTRODUCCIÓN

REPROGRAMANDO
A LOS PADRES
PARA EDUCAR A
UNA NUEVA
GENERACIÓN

Probablemente has intentado de todo para evitar que tu hijo se enoje y deje de intentar cuando algo no le sale, o llora por todo, o no sabe esperar y quiere todo en el momento en el que lo demanda, reacciona con enojo y hasta ha llegado a pegarte, o hace berrinches constantemente

No te desesperes !!!! no estás sola/o, muchos hemos atravesado por lo mismo y no es fácil manejar esos momentos cuando no tenemos las herramientas necesarias para ayudarlos.

Por eso, quiero compartir técnicas y herramientas para enseñarles a ser tolerantes y que el día de mañana ante una dificultad pueden solucionar en el lugar de abandonar.

Saber gestionar la frustración es una habilidad que si enseñamos desde que son pequeños, les va a servir para saber atravesar cualquier situación desagradable que se les cruce en el camino de la vida.

Además de que vas a generar una relación mucho más positiva con tus hijos.



OBJETIVOS

EMPODERANDO A LOS PADRES PARA UNA NUEVA EDUCACIÓN



LO QUE VAS A LOGRAR

QUIEN SE
ATREVEA
ENSEÑAR,
NUNCA
DEBE
DEJAR DE
APRENDER

PAULO FREIRE

- Cómo actuar ante la baja tolerancia a la frustración.
- Técnicas para tolerar la frustración.
- Cómo desarrollar la tolerancia por edades (desde el año y hasta los 12 años).
- Los errores más comunes que cometemos como padres y nuestra propia frustración.
- Características de los niños con baja tolerancia a la frustración.
- Cómo repercute en la vida adulta la falta de tolerancia.



CONTENIDO

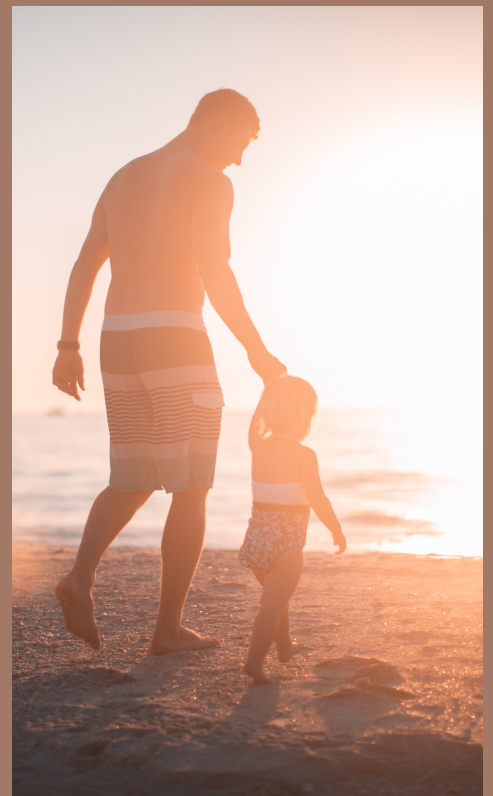
- *Qué es a tolerancia a la frustración
- *Etapas de la frustración desde bebés y hasta niños de 12 años.
- *Cómo crear tolerancia ante la frustración por etapas de desarrollo
- *Señales de frustración en nuestros hijos.
- *Errores que cometemos los padres ante el manejo de la frustración.
- *Consecuencias en la vida adulta de la falta de tolerancia a la frustración.

¿QUÉ INCLUYE?

- 1 Asesoría
- Material teórico descargable
- Ejercicios prácticos descargables



PADRE:
"HIJO TEN
CUIDADO
POR DONDE
CAMINAS"
HIJO:
"TEN CUIDADO
TÚ,
RECUERDA QUE
YO SIGO TUS
PASOS"



NORMA REYES MONTAÑO

METODOLOGÍA



CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO



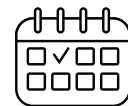
DURACIÓN: 1 mes



MODALIDAD: ONLINE
ASINCRÓNICO, PARA QUE LO
HAGAS A TU RITMO Y
HORARIOS



1 ASESORÍA GRUPAL EN VIVO
PLATAFORMA ZOOM



INICIO A CONVENIR
POR GRUPO



QUIÉN SOY?

Soy de Nacionalidad Mexicana, radicada desde el 2008 en La Plata, Argentina. Licenciada en Administración Hotelera por decisión y Licenciada en Psicología por Vocación y pasión, con Maestría en Investigación Psicoanalítica.

Cuento con una trayectoria de más de 20 años en psicoterapia infantil. Me he desempeñado en equipos psicopedagógicos de diferentes colegios durante más de 15 años.

Mi trabajo con niños tanto en psicoterapia como en el área psicopedagógica, me han permitido adquirir gran experiencia en cuanto al desarrollo infantil y desarrollar diferentes técnicas para la mejora continua de ellos.

Junto a mi hermana Adriana, desarrollamos un curso para padres el cual estaba orientado al desarrollo de habilidades para una educación efectiva, mismo que implementé para diferentes grupos de padres en Argentina.

Participé por más de 5 años como psicóloga en un Hogar para niños en Argentina, desarrollando diferentes técnicas de contención y capacitación para los niños que estaban próximos a egresar por la mayoría de edad, capacitándolos desde el área vocacional, social y emocional para que logaran una adecuada inserción laboral y social.

En cuanto a lo administrativo, trabajé en el área comercial y de RRHH principalmente tanto en México como en Argentina.

En el 2014 creé junto a mi esposo Gustavo un nuevo sistema de Ludoteca en la ciudad de La Plata para niños desde los 45 días de nacidos y hasta los 12 años en donde realizaban diferentes actividades lúdicas que les permitía un crecimiento en lo social, emocional y académico.

Proactiva, curiosa y emprendedora, he sabido combinar mis dos profesiones para lograr mis sueños y enseñar tanto a pequeños como adultos, a vivir una vida mejor.

Hoy continúo compartiendo mis experiencias y conocimientos a padres, docentes, psicólogos y cualquier persona involucrada con el mundo infantil para transmitir la importancia de formar a niños y adolescentes desde el punto de vista del crecimiento emocional, desarrollo de habilidades y capacidades para fortalecer sus debilidades y potenciar sus fortalezas, así el día de mañana sean jóvenes y adultos exitosos, emprendedores y autónomos que puedan lograr una libertad financiera.