

TALLER GESTIÓN DE EMOCIONES DESARROLLA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TUS HIJ@S A TRAVÉS DE LA ESCUCHA REFLEXIVA Y LA COMUNICACIÓN ASERTIVA



NORMA REYES MONTAÑO
PSICÓLOGA

TALLER
TEÓRICO-PRÁCTICO

TALLER GESTIÓN DE EMOCIONES DESARROLLA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TUS HIJ@S A TRAVÉS DE LA ESCUCHA REFLEXIVA Y LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

INTRODUCCIÓN

REPROGRAMANDO
A LOS PADRES
PARA EDUCAR A
UNA NUEVA
GENERACIÓN

Hoy en día vivimos en un mundo globalizado, nos hemos dado cuenta que los avances tanto en la tecnología como los cambios en los estilos de vida, no son compatibles con la educación actual y la enseñanza a las nuevas generaciones.

Hoy no basta con educar a los niños y jóvenes para que egresen de las universidades con un título profesional y traten de insertarse en el mundo laboral, en alguna empresa que les ofrezca una seguridad relativa.

Hoy no basta con llenarnos de conocimientos y herramientas académicas. Está comprobado que en cualquier organización privilegian y valoran más las habilidades blandas versus lo aprendido.

Esto es porque aquellas personas que tienen una mejor gestión de sus emociones, un buen nivel de liderazgo, y trabajan en equipo para fortalecer las organizaciones y tienen capacidad de toma de decisiones, son más productivas logrando así alcanzar los objetivos de cualquier organización.

Basándonos en lo anterior, surge la importancia de educar (empezando desde casa) a las nuevas generaciones en estas áreas y así puedan ser adultos capaces de forjar su propio destino guiados por su pasión.



OBJETIVOS

EMPODERANDO A LOS PADRES PARA UNA NUEVA EDUCACIÓN



LO QUE VAS A LOGRAR

QUIEN SE
ATREVEA
ENSEÑAR,
NUNCA
DEBE
DEJAR DE
APRENDER

PAULO FREIRE

Reconocer las emociones en tu hijo, enseñar a gestionarlas adecuadamente.

Conocer los objetivos de su comportamiento tanto adecuado como inadecuado, escucharlo REFLEXIVAMENTE, así como comunicar ASERTIVAMENTE, tanto de manera verbal como no verbal.

Aprenderás sobre la importancia de la empatía para lograr un vínculo basado en la confianza, logrando también mediante el estímulo, potenciar sus habilidades para que tu hijo a la vez genere autoconfianza y una adecuada autoestima.

Abordaremos la importancia de enseñar tolerancia a la frustración por etapas de desarrollo y las consecuencias en la vida adulta.



CONTENIDO

*Conociendo cómo funciona el cerebro, hemisferio izquierdo y derecho y su interacción e importancia de cada uno.

*Las emociones básicas, cómo gestionarlas y enseñar a nuestros hij@s a manejarlas positivamente.

*La autoestima, cómo enseñar a los niñ@s el amor propio.

*Seguridad y autoconfianza, para que puedan tomar decisiones por sí mismos.

*Empatía

*Tolerancia a la frustración, cómo se desarrolla por etapa de crecimiento.

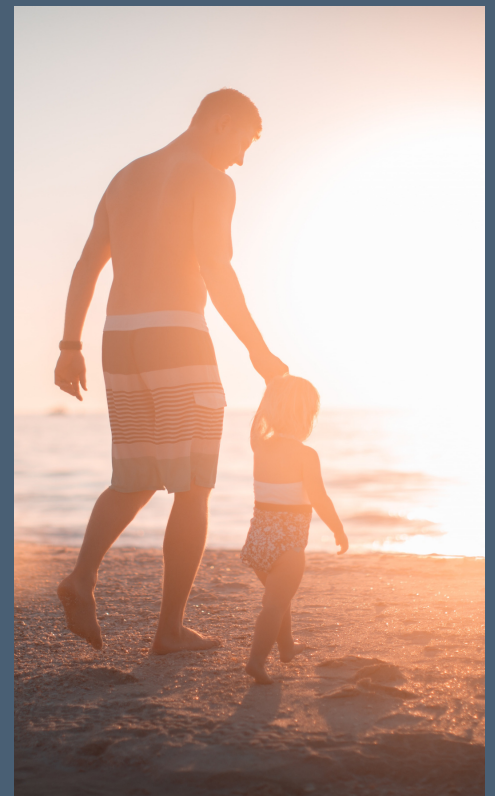
¿QUE INCLUYE?

- 3 Asesorías (1 por semana)
- Material teórico descargable
- Ejercicios prácticos descargables



PADRE:
"HIJO TEN
CUIDADO
POR DONDE
CAMINAS"

HIJO:
"TEN CUIDADO
TÚ,
RECUERDA QUE
YO SIGO TUS
PASOS"



NORMA REYES MONTAÑO

METODOLOGÍA



CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO



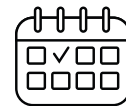
DURACIÓN: 3 meses



MODALIDAD: ONLINE



3 ASESORÍAS GRUPALES
PLATAFORMA ZOOM



INICIO A CONVENIR
POR GRUPO



QUIÉN SOY?

Soy de Nacionalidad Mexicana, radicada desde el 2008 en La Plata, Argentina. Licenciada en Administración Hotelera por decisión y Licenciada en Psicología por Vocación y pasión, con Maestría en Investigación Psicoanalítica.

Cuento con una trayectoria de más de 20 años en psicoterapia infantil. Me he desempeñado en equipos psicopedagógicos de diferentes colegios durante más de 15 años.

Mi trabajo con niños tanto en psicoterapia como en el área psicopedagógica, me han permitido adquirir gran experiencia en cuanto al desarrollo infantil y desarrollar diferentes técnicas para la mejora continua de ellos.

Junto a mi hermana Adriana, desarrollamos un curso para padres el cual estaba orientado al desarrollo de habilidades para una educación efectiva, mismo que implementé para diferentes grupos de padres en Argentina.

Participé por más de 5 años como psicóloga en un Hogar para niños en Argentina, desarrollando diferentes técnicas de contención y capacitación para los niños que estaban próximos a egresar por la mayoría de edad, capacitándolos desde el área vocacional, social y emocional para que logaran una adecuada inserción laboral y social.

En cuanto a lo administrativo, trabajé en el área comercial y de RRHH principalmente tanto en México como en Argentina.

En el 2014 creé junto a mi esposo Gustavo un nuevo sistema de Ludoteca en la ciudad de La Plata para niños desde los 45 días de nacidos y hasta los 12 años en donde realizaban diferentes actividades lúdicas que les permitía un crecimiento en lo social, emocional y académico.

Proactiva, curiosa y emprendedora, he sabido combinar mis dos profesiones para lograr mis sueños y enseñar tanto a pequeños como adultos, a vivir una vida mejor.

Hoy continúo compartiendo mis experiencias y conocimientos a padres, docentes, psicólogos y cualquier persona involucrada con el mundo infantil para transmitir la importancia de formar a niños y adolescentes desde el punto de vista del crecimiento emocional, desarrollo de habilidades y capacidades para fortalecer sus debilidades y potenciar sus fortalezas, así el día de mañana sean jóvenes y adultos exitosos, emprendedores y autónomos que puedan lograr una libertad financiera.